

Compte rendu CONSEIL DE CRECHE du 17 juin 2024

Présences: Mélodie BODSON (maman de Gaston), Caroline GIVORD (Maman de Lily-Rose), Marie PHILIPPE et Dorian THORON (parents d'Eliot), Natacha COLLOT (maman de Gabriel), Juliette et Clara (Puéricultrices), Sylvie ORI (Directrice)

Ordre du jour:

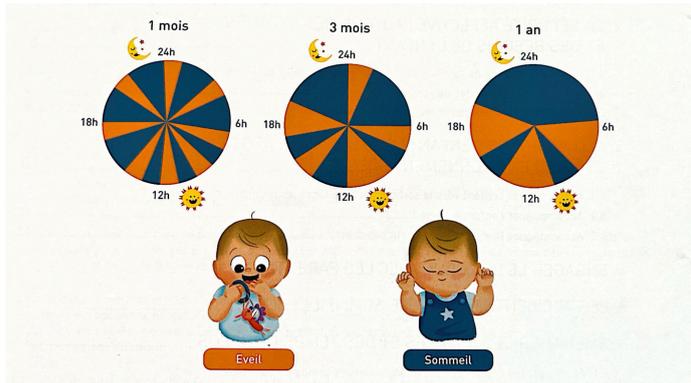
- Une présentation sur le thème a été effectuée par Sylvie ORI sur base de la brochure ONE "Le sommeil de l'enfant en milieu d'accueil" que vous pouvez trouver en pdf sur notre site dans l'onglet DOCUMENTS UTILES
- Un échange entre parents et professionnels s'en est suivi.
- Des mesures de sécurité "SOMMEIL" doivent être renforcées, des parents vont être contactés: doudou trop grand, appareillage médical uniquement avec prescription médicale, tour de lit et coussin d'allaitement interdits par l'ONE,... (voir affiche ci-dessous)
- Choix du prochain sujet : "L'alimentation" (septembre 2024)

Compte rendu:

- Période de repos
 - = récupération de la fatigue physique et nerveuse
 - = mise en place des connexions neuronales dans le cerveau
 - = rôle dans la construction des souvenirs et des apprentissages
 - = production de l'hormone de croissance

→ Importance de la qualité du sommeil
- Phases fragmentées au départ puis le sommeil se structure petit à petit. Il est composé d'une phase de sommeil agité (sommeil paradoxal) et d'une phase de sommeil calme (sommeil lent)
- cycle de sommeil: 20 à 45 min de sommeil agité, 20 minutes de sommeil calme. A la fin de chaque cycle, le bébé peut brièvement se réveiller voire pleurer. Il se rendort assez rapidement → ne pas aller le chercher trop vite ! DIFFICULTE en milieu d'accueil: ne pas réveiller les autres.
- Evolution du sommeil avec l'âge, changements d'habitudes → importance d'échanges réguliers avec les parents. DIFFICULTE : certaines pratiques pourraient ne pas être acceptées dans le cadre de l'accueil au sein d'une collectivité. Il faut trouver des compromis.
- Importance de la mise au lit au bon moment. Si le moment de la mise au lit est dépassé : agitation, énervement,... → surveiller les signes de fatigue → importance de communiquer avec les parents pour une meilleure efficacité.
- Accidents durant le sommeil : "Le manque de sommeil génère un sommeil dit DE RECUPERATION qui peut induire des incidents". La MSIN a été évoquée (Mort Subite Inexpliquée du Nourrisson) Quels sont les moments à risque (voir brochure)
- Surveillance vidéo et sonore mais aussi physique car "Un enfant qui fait un malaise ne fait pas de bruit"
- Le sommeil des plus grands sur des petits lits en toile sans barreaux (comme à l'école maternelle) → toujours sous surveillance d'un adulte.
- Position de l'enfant pour dormir : sur le dos, à plat, tétine et PETIT doudou à disposition,... (voir affiche en annexe)
- Moment de repos à l'extérieur : confort et sécurité indispensables (lit adapté, protection solaire, moustiquaire,...) Qualité du sommeil souvent supérieure car air plus pur.
- Importance de respecter le réveil de l'enfant: pas de retour trop rapide dans le groupe.

- Temps d'éveil et de sommeil selon l'âge:



- Affiche :

